

## Домашние животные людей с COVID-19: что делать, если владелец не может заботиться о них?

<https://www.wormsandgermsblog.com/2020/04/articles/animals/dogs/pets-of-people-with-covid-19-what-to-do-if-the-owner-cant-care-for-them/>

Скотт Уиз 2 апреля 2020 года

*Перевела Дарья Есюнина*

Я думаю, что большинство людей согласны с тем, что лучшее, что мы можем сделать с домашними животными людей с COVID-19, это держать их дома с хозяином. Вопрос возникает в том случае, когда владелец домашнего питомца, живущий один, должен быть госпитализирован. Кто-то должен заботиться о питомце. Но кто и как? Это предмет для дискуссии.

Непонятен риск для других людей, живущих отдельно, связанный с животным, чей хозяин заболел. Риск, по-видимому, наиболее велик в случае хорьков и кошек, а риск в случае собак, вероятно, довольно ограничен и носит краткосрочный характер (<https://www.wormsandgermsblog.com/2020/04/articles/animals/cats/sars-cov-2-in-dogs-cats-and-ferrets-a-new-experimental-study/>). Но поскольку мы не можем сказать, что риск равен нулю, мы хотим предоставить наиболее практическую информацию. Гонконгский подход к изоляции и тестированию подвергшихся воздействию вируса домашних животных (<https://www.wormsandgermsblog.com/2020/04/articles/animals/cats/human-to-cat-sars-cov-2-transmission-hong-kong/>) вряд ли найдет широкое применение, поэтому нам нужен другой план.

Основная цель - уменьшить контакт животного, контактировавшего с человеком, зараженным COVID-19, с новыми людьми и новыми местами обитания, помещениями. Кроме того, важно быть уверенными, что животное содержится вдали от людей из группы риска, к которой относятся пожилые люди, люди с заболеваниями дыхательной системы, люди с нарушениями в работе иммунной системой, диабетики, курильщики. Это не всегда возможно, но здесь приведено мое мнение о путях решения данного вопроса, основанное на существующих к настоящему моменту данных.

**Уход за питомцем тем, кто вылезился от COVID-19 (например, член семьи, который уже восстановился после заболевания, каждый день приходит в дом, где остались питомцы без хозяина, чтобы ухаживать за ними)**

Это может быть лучшим выходом из положения, поскольку кажется, что, как только человек выздоровеет после COVID-19, вероятность новой инфекции (по крайней мере, в краткосрочной перспективе) будет очень низкой. Если выздоровевший человек может приходить в дом по мере необходимости, чтобы ухаживать за домашними животными, то это должно сопровождаться его изоляцией от восприимчивых к инфекции людей.

**Уход за животным на территории того, кто вылезился от COVID-19**

Это тоже хороший вариант, но только в случае, если в доме этого излечившегося человека нет переболевших людей (то есть другие члены семьи также уже восстановились после COVID-19). Это удобнее, и риск во время перемещения животного в новый дом с

нечувствительными к инфекции людьми, вероятно, несущественен. Предпочтительно, чтобы в новом доме также не было никаких других домашних животных, или в случае наличия там животных, их необходимо изолировать от новых четвероногих друзей.

### **Участие в уходе за животными человека, который находился в тесном контакте с заболевшим (например, член семьи, который не живет на данной территории, но имел тесный контакт с больным)**

По мере прогрессирования пандемии людей, которые выздоровели, будет все больше. Тем не менее, не у всех в окружении будет переболевший и выздоровевший человек, готовый помочь. Если близкий друг или член семьи владельца домашнего животного уже был в контакте с носителями вируса, то перемещение домашнего животного в дом этого человека все же несколько увеличивает риск инфицирования (мы предполагаем, что помощник не был инфицирован до этого), но меньше, чем в случае перемещения животного на территорию, где не было возможных контактов с вирусом (здесь люди еще реже заражаются). В идеальном случае домашнее животное остается у себя дома, и здоровый, но имевший контакты с заболевшими, человек ходит туда заботиться о нем. В то же время, такой человек, находившийся в контакте с больным, должен соблюдать режим самоизоляции, следовательно, не выходить из собственного дома в течение 14 дней. Исключение может быть в том случае, если это будет ближайший сосед, чье перемещение минимально для того, чтобы покормить животных, и не представляет риска подвергнуть кого-либо еще опасности заражения, но в идеале это должно быть решено совместно с системой здравоохранения.

В любой случае я не хотел бы, чтобы животное заболевшего хозяина было помещено в дом, где проживают люди из группы риска.

### **Уход за животным человеком, который не болел и не контактировал с больными**

Это наименее желательно, поскольку задействуется не встречавшийся с инфекцией человек (или, по крайней мере, человек, который не знает о контактах с больными). Хорошо, если этот человек сам не относится к группе риска и не проживает на одной территории с людьми из группы риска. Сложившаяся ситуация может увеличить риски. Наилучшим вариантом являются краткосрочные и контролируемые посещения домашнего животного для обеспечения базового ухода за ним и, в идеале, использование средств индивидуальной защиты (особенно в течение первых нескольких дней, по крайней мере, чтобы не касаться шерсти питомца). Риски возможного контакта с вирусом могут быть ограничены путем короткой продолжительности контактов, контроля типа контактов и хороших правил гигиены (особенно гигиены рук).

Перемещение животного в новое место к тому, кто за ним присматривает, увеличивает риск, так как животное и человек, скорее всего, будут находиться в более близком и продолжительном контакте, и в таком случае меньше возможностей использовать барьерную защиту и соблюдать гигиену после каждого контакта с животным. Выйти из ситуации можно помещением животного в клетку на все время, большую часть времени, или, по крайней мере, на первые несколько дней, чтобы устранить возможности продолжительного контакта с вероятно загрязненной шерстью (этот вариант не идеален для домашнего животного, но вполне разумен в краткосрочной перспективе).

### **Другие варианты**

Если варианты «друзья, семья и доброжелательный сосед» не подходят, то ситуация усложняется. В зависимости от ситуации возможна временная передача домашнего животного в приют, если приют может и желает принять потенциально зараженное или находившееся в контакте с зараженными людьми домашнее животное. Приюты разработали план на такие случаи (*приюты в США*).

Еще одним вариантом являются ветеринарные клиники. Однако это не идеальный вариант, учитывая ограниченные возможности изоляции в большинстве клиник, а также ограниченное количество персонала и операции у других животных. Могут быть выбраны клиники, которые приспособлены для работы с инфекционными заболеваниями, имеют соответствующие отделения, персонал и комфортные условия. (Мы имеем возможность брать животных на передержку в таких потенциально инфекционных случаях, но даже наше учреждение ограничено в количестве обслуживаемых животных).

Если животных, находившихся в контакте с зараженным COVID-19 человеком, необходимо вывезти из дома, где находился этот человек, то целесообразно вымыть животное или обработать дезинфицирующими салфетками, которые используют перед стрижкой, чтобы уменьшить риск загрязнения вирусом, возможно находящемся на волосяном покрове животного. Мы совершенно не понимаем, является ли этот риск реальным, но вирус, по-видимому, выживет в течение некоторого времени в волосяной покрове, если были контакты с заболевшим владельцем. У нас нет ответа на вопрос, сколько выживает вирус в таком случае. Возможно, минуты или часы, но это неясно. Вот почему может помочь купание и некоторые дополнительные краткосрочные меры предосторожности (например, клетка/манеж). Через пару дней нам уже нужно беспокоиться о том, заражено ли само животное. Мы до сих пор не понимаем, насколько распространено заражение домашних питомцев, и может ли зараженное животное заразить человека. Надеюсь, мы разберемся с этим в ближайшее время. Я склоняюсь к тому, что нужны научные наблюдения за животными зараженных хозяев, но по очевидным причинам очень трудно попасть в дома, где болеют люди, чтобы получить образцы. По мере того, как мы узнаем больше о том, как часто или редко животные зараженных хозяев сами заражаются, мы уточним наши рекомендации. Пока это сложный баланс между благоразумностью и практичностью.