

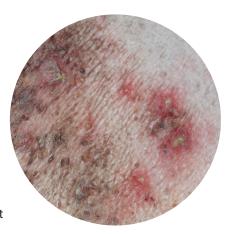
Information sur le SPRM pour les propriétaires d'animaux

Qu'est-ce que le *Staphylococcus* pseudintermedius résistant à la méthicilline?

Scott Weese D.M.V., D. V. Sc., DACVIM et Charlie Pye D.M.V., D. V. Sc., DACVD

Staphylococcus pseudintermedius est

une bactérie que l'on trouve couramment sur la peau, les narines, la bouche et l'anus ainsi que dans les intestins de la plupart des chiens. Cette bactérie ne cause généralement aucun problème chez les animaux en bonne santé mais elle est opportuniste, ce qui signifie qu'elle peut provoquer une infection s'il y a des dommages à la peau, en raison d'une blessure ou d'allergies par exemple. S. pseudintermedius est responsable d'environ 90 % des infections cutanées chez les chiens allergiques et est également une cause fréquente d'otite.



Infection cutanée bactérienne



Infection cutanée bactérienne

Le **blogue Worms & Germs (www.wormsandgermsblog.com)** est un site Web éducatif coordonné par les D^{rs} Scott Weese et Maureen Anderson du Centre de la santé publique et des zoonoses de l'Ontario Veterinary College. Le site, initialement mis sur pied grâce à un financement du Service de santé publique de la ville de Hamilton, est axé sur les maladies infectieuses des animaux de compagnie (animaux domestiques et chevaux) et met l'accent sur les zoonoses (maladies qui peuvent être transmises des animaux aux humains). En réalité, une approche plus large est adoptée pour tenir compte des maladies qui peuvent être transmises des animaux aux humains ET des humains aux animaux.

La CAVD (www.cavd.ca), organisme sans but lucratif créé en 1986, s'adresse à tous ceux qui s'intéressent à la dermatologie vétérinaire. Elle est l'une des organisations membres de l'Association mondiale de dermatologie vétérinaire (www.wavd.org). Sa mission est de faire progresser la science et la pratique de la dermatologie vétérinaire au Canada en fournissant de la formation et des ressources aux équipes vétérinaires, en soutenant la recherche, et en appuyant l'excellence des soins pour les animaux atteints de maladies de la peau et des oreilles.



QU'EST-CE QUE

SPRM signifie *S. pseudintermedius* résistant à la méthicilline. Il s'agit de bactéries *S. pseudintermedius* qui sont résistantes aux antibiotiques de la famille des bêta-lactamines. Cette famille d'antibiotiques comprend certains des antibiotiques les plus couramment utilisés pour traiter les infections bactériennes. Le SPRM peut provoquer des otites, des infections cutanées, des gingivites, des infections des plaies opératoires, des infections des voies urinaires, des infections respiratoires et de l'arthrite. Comme les souches de SPRM deviennent souvent résistantes à d'autres antibiotiques, il reste alors peu d'options envisageables, ce qui peut compliquer le traitement. Cependant, les souches de SPRM ne sont pas plus susceptibles de provoquer une maladie grave que les souches de *Staphylococcus pseudintermedius* sensibles; elles sont simplement plus difficiles à éliminer lorsqu'une infection se développe.

En quoi le SPRM est-il différent du SARM?



Staphylococcus aureus est une bactérie présente sur la peau et dans les voies respiratoires des humains. Environ le tiers des personnes sont colonisées par cette bactérie, ce qui signifie que la bactérie « vit » sur leur peau sans provoquer d'infection. Elle peut être présente sur la peau à court terme ou à long terme. Cependant, la colonisation par S. aureus chez le chien est beaucoup moins fréquente, et les bactéries S. aureus trouvées sur des chiens sont souvent acquises par contact avec des humains.

Le saviez-vous?



Chez l'humain, le SARM est un problème de santé bien connu, mais les infections par le SPRM sont très rares.



Chez le chien, le SPRM est courant, mais les infections par le SARM sont rares.



Le **SARM** (*Staphylococcus aureus*) désigne une forme de S. aureus résistante aux antibiotiques. Même si certains des problèmes associés au SPRM et au SARM sont similaires, étant donné qu'il s'agit de deux bactéries résistantes pouvant causer des infections et être difficiles à traiter, le SARM et le SPRM sont très différents. Souvent, il y a confusion au sujet du SARM et du SPRM. La grande majorité des chiens qui ont une infection causée par des staphylocoques résistants à la méthicilline ont le SPRM. Pour déterminer si un chien a le SPRM ou le SARM, il faut vérifier le nom spécifique de la bactérie, c'est-à-dire si c'est S. pseudintermedius (SPRM) ou S. aureus (SARM). Si vous avez lu sur le SARM et que votre chien reçoit un diagnostic de SPRM, sachez que ces deux infections ont des implications très différentes. Le SARM peut potentiellement être transmis aux chiens par les humains, mais chez les chiens, l'infection par le SARM est beaucoup moins courante que l'infection par le SPRM.

Photos de culture fournies par The Rubin Lab, Département de microbiologie vétérinaire, Western College of Veterinary Medicine, Saskatoon, Canada.

(www.wcvm.usask.ca/departments/vet-micro.php)



Le SPRM est-il fréquent?

Les animaux en bonne santé peuvent être porteurs du SPRM. Si un chien est porteur du SPRM, cela signifie que la bactérie est temporairement présente sur lui, mais qu'elle n'est pas active. Des études ont montré que jusqu'à 17 % des chiens en santé seraient porteurs du SPRM; cependant, on estime qu'à tout moment, le SPRM n'est probablement présent que sur 1 à 2 % des chiens dans la population générale de chiens en bonne santé. La fréquence de l'état de porteur du SPRM est plus élevée chez les chiens qui ont été traités par des antibiotiques ou qui

ont déjà eu des infections causées par le SPRM.

Le SPRM est une cause majeure d'infection cutanée chez les chiens, en particulier chez les chiens ayant des infections récurrentes – chez ces chiens, jusqu'à 41 % des

> infections sont dues au SPRM. Les facteurs de risque potentiels pour qu'un animal devienne positif pour le SPRM comprennent l'utilisation d'antimicrobiens, l'hospitalisation de longue durée, et les visites régulières dans un établissement vétérinaire en raison d'une maladie chronique. Jusqu'à 62 % des chiens peuvent rester porteurs après avoir été traités pour une infection cutanée due au SPRM. Certains chiens élimineront le SPRM rapidement,

mais d'autres peuvent rester colonisés pendant des

mois, voire plus longtemps.

Les humains peuvent-ils être infectés par le SPRM?



L'infection par le SPRM est une maladie zoonotique, ce qui signifie qu'elle peut être transmise entre les animaux et les humains. Les humains peuvent être infectés par le SPRM mais c'est assez rare. Cela dit, plusieurs cas d'infection humaine par le SPRM ont été signalés dans le monde. Les

bactéries S. pseudintermedius sensibles à la méthicilline sont également rares, malgré le fait que les propriétaires de chiens sont probablement exposés régulièrement à ces bactéries. Il semblerait que la bactérie ne soit pas bien adaptée pour provoquer des maladies chez l'humain.

Environ 4 % des médecins vétérinaires qui travaillent avec des chiens et des chats seraient colonisés par le SPRM, mais comme ce sont des personnes en bonne santé, cela ne leur pose aucun problème. La résistance à la méthicilline ne rend pas l'infection causée par la bactérie plus grave ou contagieuse.

Comment les animaux (et les humains) deviennent-ils infectés par le SPRM?

Les infections par le SPRM surviennent le plus souvent chez les animaux de compagnie dont la fonction immunitaire est compromise ou qui ont un problème sous-jacent affectant l'intégrité de leur barrière cutanée (comme des allergies ou une autre maladie cutanée, une lésion de la peau ou une plaie chirurgicale). L'infection résulte d'un contact direct avec les bactéries provenant d'un autre animal infecté ou d'un animal porteur/colonisé (qui ne montre aucun signe de maladie). Il est possible que l'infection soit transmise à partir d'un objet inanimé qui a été contaminé par le SPRM, mais cela semble très rare.

Les propriétaires d'animaux infectés et les médecins vétérinaires en contact avec des animaux infectés ont un risque légèrement plus élevé d'attraper

> le SPRM. Il y a cependant très peu de rapports d'infection par le SPRM chez les médecins vétérinaires. Ces derniers veulent également prévenir la transmission du SPRM d'un patient à l'autre – c'est pourquoi le personnel vétérinaire peut porter des gants et prendre des précautions supplémentaires lors de l'examen de votre animal.

Il a été démontré que les personnes qui se lavent les mains après avoir touché leur animal sont moins souvent porteuses de S. pseudintermedius que celles qui ne le font pas.



Comment l'infection par le SPRM est-elle diagnostiquée?

Les infections par le SPRM ne sont pas différentes des infections causées par les bactéries *S. pseudintermedius* sensibles à la méthicilline. Pour diagnostiquer le SPRM, votre médecin vétérinaire prélèvera sur votre animal un échantillon avec un écouvillon ou un échantillon de tissu et l'enverra à un laboratoire pour une culture et des tests de sensibilité. Au laboratoire, les bactéries responsables de l'infection de votre animal seront cultivées, puis leur sensibilité à divers antibiotiques sera évaluée pour déterminer lesquels seront efficaces pour traiter l'infection. Ce processus peut prendre environ 7 jours.



Photo fournie par The Rubin Lab, Département de microbiologie vétérinaire, Western College of Veterinary Medicine, Saskatoon, Canada (www.wcvm.usask.ca/departments/vet-micro.php).

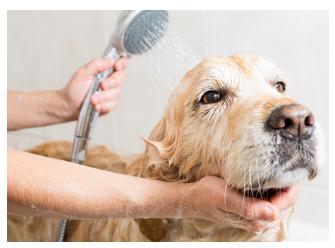
Comment l'infection par le SPRM est-elle traitée?



Infection: Une fois que votre médecin vétérinaire reçoit les résultats de la culture et des tests de sensibilité, il peut recommander un antibiotique oral ou injectable et/ou un traitement topique (shampooing médicamenteux, produit à vaporiser, onguent, etc.) pour votre animal. Certaines infections par le SPRM répondent très bien au traitement topique, aussi bien que les infections par les bactéries S. pseudintermedius non résistantes. Votre animal pourrait devoir être traité pendant plusieurs semaines pour éliminer complètement l'infection. Parfois, la souche de SPRM peut être résistante à presque tous les antibiotiques, ce qui rend la sélection d'un antibiotique difficile. Dans cette situation, votre médecin vétérinaire pourrait recommander

un traitement topique intensif seul ou une consultation avec un dermatologue vétérinaire ou un expert en pharmacologie pour décider du meilleur traitement pour votre animal.

Colonisation: Certains humains porteurs de bactéries résistantes peuvent faire l'objet d'un traitement de décolonisation (par exemple, quelqu'un qui est porteur du SARM et qui doit subir une intervention chirurgicale majeure). Le traitement de décolonisation au moyen d'antibiotiques n'est pas recommandé chez les animaux de compagnie, car il n'y a pas de moyen efficace connu d'éliminer la colonisation par le SARM ou le SPRM chez les chiens, et parce qu'on ne veut pas augmenter le risque de résistance supplémentaire aux antibiotiques en administrant un traitement inefficace.







Que dois-je faire si mon animal a une infection causée par le SPRM?

- **Ne paniquez pas!** La plupart des animaux infectés par le SPRM sont traités avec succès et guérissent de l'infection.
- Parlez à votre médecin vétérinaire et suivez ses conseils. Assurez-vous de donner le médicament prescrit conformément aux instructions et de suivre le traitement jusqu'à la fin (à moins d'indication contraire de votre médecin vétérinaire), même si votre animal semble aller mieux plus tôt que prévu. Il est également très important de planifier une réévaluation avec votre médecin vétérinaire lorsque le traitement est terminé pour vérifier les progrès de votre animal et confirmer que l'infection est complètement résolue. Discutez des raisons pour lesquelles votre animal a développé cette infection et des moyens de la prévenir.
- Lavez-vous les mains. Il s'agit du moyen le plus simple de prévenir la transmission du SPRM. Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Cette mesure est particulièrement importante pour les personnes immunovulnérables, car le risque d'infection est plus grand chez ces personnes. L'hygiène des mains est importante après avoir manipulé un animal, car n'importe quel chien peut être porteur du SPRM.
- Évitez tout contact avec la zone infectée. Si les zones infectées sont des plaies, celles-ci devraient être recouvertes d'un pansement ou d'un bandage. Si vous devez changer ce dernier, vous devriez porter des gants et jeter le matériel souillé immédiatement à la poubelle. Ne laissez pas votre animal dormir dans votre lit avec vous ni vous lécher pendant qu'il est traité pour l'infection.

- Nettoyez. Pendant le traitement, la literie, les jouets, les bols, etc., de votre animal devraient être nettoyés régulièrement (2 ou 3 fois par semaine) avec de l'eau tiède et du savon. Le SPRM peut survivre dans l'environnement pendant longtemps, mais il est sensible à la plupart des désinfectants courants si la surface est d'abord nettoyée correctement. Il est recommandé de passer un linge imbibé d'eau de Javel diluée ou de peroxyde d'hydrogène accéléré sur toutes les surfaces pour lesquelles c'est possible 2 ou 3 fois par semaine. Les choses que vous mettez au lavage devraient être lavées séparément à l'eau chaude et séchées dans la sécheuse.
- La quarantaine et l'isolement ne sont pas nécessaires.

 Ne vous inquiétez pas, vous n'avez pas à enfermer votre animal de compagnie! Comme le SPRM est répandu dans la population canine, une quarantaine stricte n'est pas requise. Cependant, il est recommandé de réduire l'exposition de votre animal aux autres animaux et aux personnes pendant son traitement. Cela signifie de ne pas aller au parc à chiens, de ne pas faire d'activités avec votre chien sans laisse, de ne pas laisser votre chien dans une pension ou une garderie pour chiens, et d'éviter les contacts avec les individus (humains et animaux) immunovulnérables. Le SPRM peut être présent dans les selles, alors assurez-vous toujours de ramasser les excréments de votre animal!
- Supposez que votre animal a des bactéries SPRM sur d'autres parties de son corps. Vous devriez également suivre les recommandations ci-dessous concernant les animaux colonisés.

S. pseudintermedius est responsable d'environ 90 % des infections cutanées chez les chiens allergiques et est également une cause fréquente d'otite.





Que devrais-je faire si mon animal est colonisé par le SPRM?

- **Évitez tout contact avec le nez, la bouche et les fesses de votre animal.** Ces zones sont les plus susceptibles d'abriter le SPRM. En cas de contact avec ces zones, assurezvous de vous laver les mains avec de l'eau et du savon après. Évitez de laisser votre animal dormir sur votre lit.
- Évitez le léchage. Ne laissez pas votre animal lécher votre visage ou toute partie de votre corps où votre peau est sèche ou éraflée.
- Nettoyez. Lavez régulièrement les bols, la literie, les jouets, etc. Les choses que vous mettez au lavage devraient être lavées séparément à l'eau chaude et séchées dans la sécheuse.
- Lavez-vous les mains. L'hygiène des mains est importante après avoir manipulé un animal, car n'importe quel chien peut être porteur du SPRM.

Pendant combien de temps mon animal sera-t-il colonisé par le SPRM?

La colonisation par le SPRM peut persister pendant des mois après la guérison d'une infection. Il n'est pas recommandé de faire des tests pour déterminer si votre animal est colonisé, car le dépistage n'est pas fiable à 100 % et il n'y a pas de traitements efficaces pour éliminer la colonisation.

Comment puis-je éviter que mon animal soit infecté par le SPRM?

- Malheureusement, il est impossible d'éviter l'exposition au SPRM car de nombreux animaux en bonne santé sont porteurs de cette bactérie.
- Une mesure importante pour prévenir l'infection par le SPRM consiste à utiliser les antibiotiques de manière responsable.
 - Suivez toujours les recommandations concernant le traitement de votre animal; donnez les doses prescrites au moment indiqué et assurez-vous de suivre le traitement jusqu'à la fin même si votre animal semble aller mieux.
 - Ne donnez des antibiotiques à votre animal qu'en cas de besoin et uniquement si votre médecin vétérinaire vous le recommande.
- Une des mesures les plus importantes est probablement de limiter le risque d'infection, par exemple par l'identification et le traitement de toutes les causes prédisposant aux infections, telles que les allergies cutanées.

PROTÉGEZ VOS ANIMAUX

Principaux conseils pour la prévention du SPRM

- Utilisez les antibiotiques de façon responsable
 - a. Suivez toujours les recommandations concernant le traitement de votre animal; donnez les doses prescrites aux moments indiqués et poursuivez le traitement jusqu'à la fin même si votre animal semble aller mieux.
 - b. Ne donnez des antibiotiques à votre animal qu'en cas de besoin et uniquement si votre médecin vétérinaire vous le recommande.
- Une des mesures les plus importantes est probablement de **limiter le risque d'infection**, par exemple par l'identification et le traitement de toutes les causes prédisposant aux infections, telles que les allergies cutanées.
- Utilisez des traitements topiques (comme des shampooings médicamenteux) conformément aux recommandations pour réduire le nombre de bactéries sur la peau.
- Consultez votre médecin vétérinaire si vous pensez que l'infection revient.







Mes autres chiens auront-ils la même infection?

Les chiens en bonne santé qui ont des contacts étroits avec des chiens infectés par le SPRM peuvent acquérir la bactérie, mais ils développent rarement une infection. Il est important de se rappeler que les souches résistantes de la bactérie ne sont pas plus susceptibles de provoquer une infection chez un chien que les souches sensibles. Elles sont seulement plus difficiles à éliminer lorsque c'est le cas. Par conséquent, le risque pour les autres chiens est surtout préoccupant lorsque ces chiens présentent des facteurs de risque élevé d'infection

(allergies non maîtrisées, plaies, etc.). Le risque de colonisation par le SPRM des chiens vivant avec un chien positif pour le SPRM est considérablement réduit si le chien positif devient négatif après le traitement. Des études montrent que les chiens qui habitent la même maison qu'un chien ayant le SPRM ne deviennent pas nécessairement porteurs de cette bactérie. Le SPRM est une bactérie opportuniste – la peau doit donc être endommagée pour que la bactérie provoque une infection.

PROTÉGEZ VOS ANIMAUX ET VOTRE FAMILLE

Lavez-vous les mains!

Les mains sont le **principal vecteur** de propagation des infections.

Se laver les mains ne prend que 20 secondes.

Lavez-vous les mains ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool pour empêcher la transmission des infections à vos animaux ou à vous-même!





CONSEILS POUR L'HYGIÈNE DES MAINS

- Lavez-vous soigneusement les mains avec du savon et de l'eau tiède.
- Lavez vos mains pendant 15 à 20 secondes.
- Le savon et l'eau tiède sont à privilégier, mais s'ils ne sont pas disponibles, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool qui contient au moins 60 % d'alcool.

COMMENT UTILISER LES DÉSINFECTANTS POUR LES MAINS

- Appliquez le désinfectant sur la paume d'une de vos mains.
- Frottez vos mains ensemble.
- Frottez le désinfectant sur toutes les surfaces de vos mains et de vos doigts jusqu'à ce que vos mains soient sèches.



Quel est le risque pour les humains?

Adultes en bonne santé

Sur une échelle de 1 (risque faible) à 10 (risque élevé), le risque qu'un adulte en bonne santé soit infecté par le SPRM est très faible (environ 1 ou 2).



Nourrissons et jeunes enfants

- Le risque qu'un jeune enfant soit infecté est de **3** en raison du fait que le système immunitaire des jeunes enfants n'est pas encore mature.
- Les jeunes enfants sont plus susceptibles de se toucher le visage ou de mettre leurs doigts dans leur bouche après avoir touché à un animal. Ce contact étroit peut augmenter le risque de transmission de maladies.
- Les enfants devraient être surveillés lorsqu'ils jouent avec des animaux et il faut s'assurer qu'ils se lavent les mains après avoir touché à un animal.



Personnes âgées

- Le risque qu'une personne âgée soit infectée est de 3, en raison du fait que le système immunitaire des personnes âgées peut répondre moins bien à la provocation immunitaire.
- Les personnes âgées sont sensibles à de nombreux types d'infections et devraient donc réduire les contacts étroits avec tout animal de compagnie colonisé ou infecté par le SPRM si possible.
- Le contact avec des plaies et des excréments devrait être évité.
- Un nettoyage minutieux et régulier de l'environnement devrait être effectué rapidement.



Personnes immunovulnérables

- Chez les personnes immunovulnérables (chimiothérapie, maladie immunosuppressive, greffe d'organe, etc.), le risque d'infection est d'environ 3. En effet, les personnes immunovulnérables sont plus susceptibles de développer divers types d'infection.
- Ces personnes devraient réduire les contacts étroits avec tout animal de compagnie colonisé ou infecté par le SPRM si possible. Elles devraient aussi adopter de bonnes pratiques d'hygiène, en particulier le lavage des mains.
- Le contact avec des plaies et des excréments devrait être évité.
- Un nettoyage minutieux et régulier de l'environnement devrait être effectué rapidement.

